

슈퍼심플송 엄마 가이드

F. 동요 · 자장가 — 15곡

노래 한 곡마다 **상황** · **엄마가 할 말 3줄** · **놀이 한 장**

15곡 · 4쪽

QR → 영상 · 가사 · 활동지



쓰는 법 · 노래를 틀고 카드의 **상황**에서 엄마가 대사 3줄을 말해요. **형광펜**은 가사에 실제로 나오는 말이라 아이가 노래로 이미 아는 표현이에요. QR → 영상 · 가사 전문 · 무료 활동지(플래시카드 · 워크시트 · 색칠 · 만들기).



영상 · 가사
활동지: 플래시카드

1 The Wheels On The Bus 🚌 버스 바퀴

상황 버스·차 탈 때 · 소리 흉내

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

The wheels on the bus go round and round. 버스 바퀴가 빙글빙글 돌아.

The door on the bus goes open and shut. The horn on the bus goes beep beep beep. 버스 문은 열렸다 닫혔다. 버스 경적은 뱅뱅뱅.

The babies on the bus go, "Wah wah wah." The mommies on the bus go, "Shhh shhh shhh." 버스 아기들은 '응애응애'. 버스 엄마들은 '쉿쉿'.

놀이 절마다 손동작이 달라요 — wheels 빙글 · door 열고닫기 · wipers 좌우 · horn 뱅뱅 · people 위아래 · babies 울기 · mommies 쉿. 진짜 버스에서 창밖 보며 조용히 부르기 좋고, "The ___ on the bus"에 아이가 원하는 걸(dog, teacher) 넣어 새 절 만들기.



영상 · 가사
활동지: 색칠

2 Row Row Row Your Boat 🚤 배 저어라

상황 무릎 놀이 · 돌림노래

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Row row row your boat, gently down the stream. 노 저어라, 노 저어라, 시냇물 따라 살살.

Merrily, merrily, merrily, merrily ... 즐겁게, 즐겁게, 즐겁게, 즐겁게...

Life is but a dream. 인생은 꿈같은 것.

놀이 마주 앉아 손을 잡고 앞뒤로 당기며 노 젓기. 익숙해지면 노래 뒤에 나오는 돌림노래(canon)처럼 엄마가 한 소절 늦게 따라 부르기 — 아이가 처음 경험하는 화음이에요. gently는 살살, 빠른 버전은 급류!



영상 · 가사
활동지: 플래시카드 · 만들기

3 The Itsy Bitsy Spider 🕸 아주 작은 거미

상황 손가락 놀이 · 크게/작게 목소리

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

The itsy bitsy spider went up the water spout. 아주 작은 거미가 물받이를 타고 올라갔어.

Down came the rain and washed the spider out. 비가 내려서 거미를 씻어 버렸지.

Out came the sun ... A little faster now. And a big, big spider! 해가 나왔어... 이제 조금 빠르게. 그리고 아주 큰 거미!

놀이 손가락 거미 율동의 대표 노래. 이 버전은 뒤에 빠르게 → 느리고 낮은 목소리로 → big, big spider가 이어져요 — 작은 거미는 손가락, 큰 거미는 팔 전체로. "Down came the rain"에서 손가락 비, "Out came the sun"에서 팔로 큰 원.



영상 · 가사
활동지: 색칠 · 워크시트 · 플래시카드

4 Hickory Dickory...Crash! 🕒 히코리 디코리... 쿵!

상황 시계 · 1~5 세기 · 동물

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Hickory dickory dock. The mouse went up the clock. 히코리 디코리 독. 생쥐가 시계 위로 올라갔어.

The clock struck one. The mouse went down. Tick tock. 시계가 한 시를 쳤어. 생쥐가 내려왔지. 똑 딱.

An elephant?! Oh no! 코끼리?! 안 돼!

놀이 동물이 시계를 오를 때마다 시각이 하나씩 늘어요 — mouse 1시 · snake 2시 · squirrel 3시 · cat 4시 · monkey 5시 ... 그리고 코끼리! 손가락으로 팔을 타고 올라가고, "struck one"에서 손뼉 한 번(2시엔 두 번). 마지막 "Oh no!"에서 다 같이 넘어지기.



영상 · 가사
활동지: 색칠 · 플래시카드

5 BINGO 🐕 빙고

상황 알파벳 B-I-N-G-O · 글자 빼기 놀이

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

There was a farmer had a dog and Bingo was his name-o. 농부에게 개가 한 마리 있었는데 이름이 빙고였지.

B-I-N-G-O! Clap! 비-아이-엔-지-오! 손뼉!

Pat your legs! Pat your tummy! Pat your head! Jump! 다리 두드려! 배 두드려! 머리 두드려! 점프!

놀이 글자를 한 개씩 빼고 그 자리에 동작을 넣어요 — 이 버전은 **손뼉 → 다리 → 배 → 머리 → 점프**. 글자 카드 B-I-N-G-O 다섯 장을 절마다 한 장씩 뒤집으면 '없는 글자' 개념이 눈에 보여요. 강아지 이름을 아이 이름 다섯 글자로 바꿔도 재미있어요.



영상 · 가사

6 Humpty Dumpty 🥚 험프티 덤프티

상황 짧은 마더구스 · 떨어지기 놀이

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Humpty Dumpty sat on a wall. 험프티 덤프티가 담 위에 앉았어.

Humpty Dumpty had a great fall. Uh-oh! 험프티 덤프티가 크게 떨어졌지. 이런!

All the king's horses and all the king's men couldn't put Humpty together again. 왕의 말들도 왕의 신하들도 험프티를 다시 붙일 수 없었어.

놀이 네 줄짜리 마더구스. 무릎에 앉힌 아이를 "had a great fall"에서 살짝 뒤로 떨어뜨리기(꼭 잡고!). 삶은 달걀에 얼굴을 그려 담(블록) 위에 올렸다가 떨어뜨리고 "Can you put Humpty together again?" — 안 붙는 걸 보며 웃어요.



영상 · 가사

7 Jack & Jill 🏞️ 잭과 질

상황 언덕 오르내리기 · 넘어져도 괜찮아

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Jack & Jill went up the hill to fetch a pail of water. 잭과 질이 물 한 통 길으러 언덕에 올라갔어.

Jack fell down and broke his crown and Jill came tumbling after. 잭이 넘어져 머리를 다쳤고 질도 뒤따라 굴렀지.

Carefully they brought it down and gave it to their mother. 조심조심 물을 가지고 내려와 엄마에게 드렸어.

놀이 이 버전은 마지막에 둘이 **다시 조심해서(carefully)** 물을 가져오는 질이 있어요. 소파를 언덕 삼아 올라갔다 "fell down"에서 데굴, 마지막엔 컵에 물을 담아 "carefully" 엄마에게 가져오기 — 넘어져도 다시 하면 된다는 이야기.



영상 · 가사
활동지: 워크시트 · 플래시카드

8 Pat-A-Cake 🍰 케이크 팡팡

상황 손뼉 놀이 · 아이 이름 첫 글자

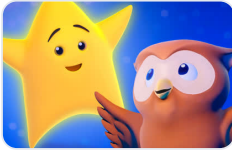
엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Pat-a-cake, pat-a-cake, baker's man. 팡팡 케이크, 빵집 아저씨.

Bake me a cake as fast as you can. 최대한 빨리 케이크를 구워 줘요.

Roll it, and pat it, and mark it with a "J"... Put it in the oven for 지호 and me! 굴리고, 두드리고, J를 새겨요... 오븐에 넣어요, 지호랑 나를 위해!

놀이 마주 앉아 손뼉을 맞추고, "roll it"엔 손 굴리기, "pat it"엔 토닥, "mark it"엔 손바닥에 **아이 이름 첫 글자** 쓰기. 노래는 C-A-K-E로 아이 이름을 바꿔 부르니 우리 아이 이니셜과 이름으로 불러 주세요. 밀가루 반죽으로 진짜 케이크 놀이도.



영상 · 가사
활동지: 색칠 · 만들기

9 Star Light, Star Bright 🌟 별빛, 별님

상황 잠자리 · 소원 빌기

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Star light, star bright, first star I see tonight. 별빛, 별님, 오늘 밤 처음 본 별.

Wish I may, wish I might ... 소원을 빌어도 될까요...

Have the wish I wish tonight. What's your wish? 오늘 밤 이 소원이 이루어지길. 네 소원은 뭐야?

놀이 네 줄짜리 소원 노래. 저녁에 창밖 첫 별(없으면 별 스티커)을 보며 부르고, 마지막에 아이가 **소원 하나** 말하기 — "I wish for..." 영어로 못 해도 괜찮아요. Twinkle Twinkle 다음 부르기 좋은 두 번째 별 노래.



영상 · 가사

10 Rock-A-Bye Little One 🎵 자장자장 우리 아기

상황 재우기 · 하루 마무리

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Rock-a-bye little one. Go to sleep, the day is done. 자장자장 우리 아가. 자거라, 하루가 끝났어.

We played all day, had so much fun. 우리 하루 종일 놀았고 정말 재미있었지.

Soon you'll wake up with the sun. 곧 해와 함께 일어날 거야.

놀이 아기를 안고 천천히 흔들며 부르는 짧은 자장가. 가사에 **오늘** 논 이야기 → **잘 자** → **아침에** 다시가 다 있어서, 부르기 전에 "What did we do today?" 하고 오늘 한 일을 하나씩 말한 뒤 부르면 하루 마무리 대화가 돼요.



영상 · 가사

11 Three Little Kittens 🐱 아기 고양이 세 마리

상황 장갑 잃어버렸을 때 · 이야기 노래

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Three little kittens, they lost their mittens, and they began to cry. 아기 고양이 세 마리가 장갑을 잃어버리고 울기 시작했어.

"Lost your mittens, you naughty kittens! Then you shall have no pie." '장갑을 잃어버려? 이 장난꾸러기들! 그럼 파이는 없어.'

"Put on your mittens, you silly kittens, and you shall have some pie." '장갑 끼렴, 이 귀염둥이들, 그럼 파이를 줄게.'

놀이 이야기가 네 단계 — 잃어버림 → 찾음 → 더럽힘 → 뺏아서 말림. 겨울에 장갑을 흘리고 오면 이 노래로 "Where are your mittens?". 장갑 세 켤레를 숨겨 두고 "found their mittens!" 보물찾기, 찾으면 진짜 파이(간식).



영상 · 가사
활동지: 색칠 · 만들기

12 The Muffin Man 🍪 머핀 아저씨

상황 동네 가게 · "아저씨 알아?" 놀이

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Do you know the muffin man, who lives on Drury Lane? 드루리 골목에 사는 머핀 아저씨 알아?

Yes, I know the muffin man! 응, 머핀 아저씨 알아!

The ice cream man is coming! Get your fresh fruit here! 아이스크림 아저씨가 와! 신선한 과일 사세요!

놀이 이 버전엔 **muffin man** → **ice cream man** → **fruit stand man** 세 사람이 나와요. 동네 산책하며 "Do you know the ___ man?" 하고 빵집·과일가게 아저씨로 바꿔 부르기. 문답 노래라 엄마가 묻고 아이가 "Yes, I know..."로 답하면 딱이에요.



영상 · 가사
활동지: 색칠 · 만들기

13 Sweet Dreams 🌙 좋은 꿈 꾀

상황 잠자리 마지막 인사

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Good night to you. Good night to me. 너에게 잘 자. 나에게 잘 자.

Now close your eyes and go to sleep. 이제 눈 감고 자자.

Good night. Sleep tight. Sweet dreams tonight. I love you. 잘 자. 푹 자. 좋은 꿈 꾀. 사랑해.

놀이 볼 끄기 직전에 부르는 가장 짧은 자장가 — 다섯 줄이라 매일 똑같이 부르면 아이가 "Sweet dreams"를 잠 신호로 알아들어요. 마지막 "I love you"에 뽀뽀 한 번. 엄마 목소리로 녹음해 두면 혼자 잘 때도 들려줄 수 있어요.



영상 · 가사
활동지: 색칠 · 만들기

14 Hush Little Baby 🦉 쉿, 아가야

상황 보채는 아기 달래기 · 자장가

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Hush little baby don't say a word, Mama's going to buy you a mockingbird. 쉿 아가야 아무 말 말렴, 엄마가 흥내지빠귀를 사 줄게.

And if that mockingbird don't sing, Mama's going to buy you a diamond ring. 그 새가 노래 하지 않으면, 엄마가 다이아몬드 반지를 사 줄게.

You'll still be the sweetest little baby in town. 그래도 넌 이 동네에서 제일 사랑스러운 아기야.

놀이 선물이 꼬리에 꼬리를 무는 자장가 — 새 → 반지 → 거울 → 염소 → 흔들목마 → 강아지 → 마차. 다 안 외워도 첫 줄과 마지막 줄만 알면 돼요. 마지막 줄은 어떤 아이에게든 해 주고 싶은 말이라, 아이 이름 넣어 "___ is the sweetest baby in town".



영상 · 가사

15 The More We Get Together 🤝 우리 함께 모이면

상황 친구 만날 때 · 모임 시작·끝

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

The more we get together, the happier we'll be. 우리가 함께 모일수록 더 행복해져.

Your friends are my friends. My friends are your friends. 네 친구는 내 친구. 내 친구는 네 친구.

I'm your friend. You're my friend. We're all friends. 난 네 친구. 넌 내 친구. 우리 모두 친구.

놀이 대명사가 노래에 다 있어요 — I · you · he · she · they · we. 인형들을 둘러 앉히고 하나씩 가리키며 "He's my friend. She's my friend." 놀이집·모임의 시작 노래로 쓰면 아이들이 서로 손잡고 원을 만들어요.