

슈퍼심플송 엄마 가이드

C. 몸 · 율동 — 15곡

노래 한 곡마다 **상황** · **엄마가 할 말 3줄** · **놀이 한 장**

15곡 · 4쪽

QR → 영상 · 가사 · 활동지



쓰는 법 · 노래를 틀고 카드의 **상황**에서 엄마가 대사 3줄을 말해요. **형광펜**은 가사에 실제로 나오는 말이라 아이가 노래로 이미 아는 표현이에요. QR → 영상 · 가사 전문 · 무료 활동지(플래시카드 · 워크시트 · 색칠 · 만들기).



영상 · 가사
활동지: 플래시카드

1 Head Shoulders Knees & Toes 🧠 머리 어깨 무릎 발

상황 몸 이름 익히기 · 준비운동

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Head, shoulders, knees, and toes! 머리, 어깨, 무릎, 발!

Touch your eyes and ears ... mouth and nose. 눈이랑 귀... 입이랑 코 만져 봐.

Faster! Knees and toes, knees and toes! 더 빨리! 무릎 발, 무릎 발!

놀이 가사가 딱 두 줄이라 제일 먼저 외우는 노래예요. 몸 이름 여덟 개 **head · shoulders · knees · toes · eyes · ears · mouth · nose**를 손으로 짚으며 부르고, 점점 빠르게 → 마지막엔 한 단어씩 빼고 동작만 하기(목음 놀이).



영상 · 가사
활동지: 워크시트 · 플래시카드

2 Open Shut Them 🐾 폼다 쥐었다

상황 손 놀이 · 반대말 익히기

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

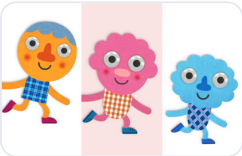
Open shut them, open shut them. 폼다 쥐었다, 폼다 쥐었다.

Give a little clap, clap, clap. Put them in your lap. 살짝 손뼉 짹짹. 무릎 위에 두세요.

Big and small. Fast and slow. Loud and quiet. Shh... 크게 작게. 빨리 천천히. 크게 조용히.

쉿...

놀이 손만으로 반대말 네 쌍을 배워요 — **big/small · fast/slow · loud/quiet** + "Please / No, thank you". 밥상에서 "Put them in your lap" 하면 손이 무릎으로 가는 습관이 생겨요. 마지막 **Peek-a-boo**는 얼굴 가렸다 째!



영상 · 가사

3 Walking Walking 🚶 걸어요 걸어요

상황 움직임 바꾸기 · 멈춤 연습

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Walking walking. Hop hop hop. 걸어요 걸어요. 짹짹짹짹.

Running running running. Now let's stop. 달려요 달려요. 이제 멈추자.

Tiptoe tiptoe. Now let's sleep. ...Wake up! 살금살금. 이제 자자. ...일어나!

놀이 동작 순서 **walk → hop → run → stop → tiptoe → jump → swim → sleep**. 엄마가 동작 단어만 외치면 아이가 바꾸는 놀이로, 특히 **Now let's stop**에서 꼼짝 않기. 뛰다가 멈추는 연습은 밖에서 손 잡기 규칙에도 도움이 돼요.



영상 · 가사
활동지: 색칠 · 플래시카드 · 만들기

4 If You're Happy 😊 행복하다면

상황 기분 말하기 · 동작으로 표현

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

If you're happy happy happy, clap your hands. 행복하면 손뼉을 쳐.

If you're angry angry angry, stomp your feet. 화가 나면 발을 쿵쿵.

If you're scared scared scared, say, "Oh no!" 무서우면 '오, 안 돼!' 하고 말해.

놀이 기분 넷 = 동작 넷 — **happy** 손뼉 · **angry** 발 쿵쿵 · **scared** "Oh no!" · **sleepy** 낮잠. 아이가 화났을 때 "Are you angry? Stomp your feet!" 하면 감정을 몸으로 풀어요. 표정 카드 4장으로 골라 부르기.



영상 · 가사
활동지: 색칠 · 플래시카드

5 One Little Finger 🐣 손가락 하나

상황 몸 이름 · 손가락 놀이 (첫 율동)

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

One little finger, tap tap tap. 손가락 하나, 툭툭툭.

Point your finger up. Point your finger down. 손가락 위로. 손가락 아래로.

Put it on your head. Head! Put it on your nose. Nose! 머리에 올려. 머리! 코에 올려. 코!

놀이 돌 전후 아기와 하는 첫 율동. 손가락 하나로 **head → nose → chin → arm → leg → foot** 순서로 짚어요. 엄마가 "Put it on your ____" 하고 잠깐 멈추면 아이가 몸 이름을 외치게 돼요. 끝은 **wave goodbye**.



영상 · 가사

6 Make A Circle ○ 동그라미 만들자

상황 모여 앉기 전 · 원 그리기

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Time to make a circle. 동그라미 만들 시간.

Make a circle, big big big. Small small small. 동그라미, 크게 크게. 작게 작게.

Round and round. Up up up. Down down down. Now sit down. 빙글빙글. 위로 위로. 아래로 아래로. 이제 앉자.

놀이 손잡고 원을 만들어 **크게(벌리기) → 작게(모이기) → 빙글 → 위 → 아래 → 앉기**. 돌이 해도 돼요. 마지막 "Now sit down"이 모여 앉기 신호라 그림책 읽기 전에 부르면 자연스럽게 자리에 앉아요.



영상 · 가사
활동지: 플래시카드

7 The Pinocchio 🐘 피노키오 춤

상황 왼쪽·오른쪽 익히기 · 몸 흔들기

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Everybody in. Everybody out. Everybody turn around. 모두 안으로. 모두 밖으로. 모두 한 바퀴.

Let's do The Pinocchio. Right arm! Left arm! 피노키오 춤 추자. 오른팔! 왼팔!

Right leg! Left leg! Chin up! Sit down! 오른다리! 왼다리! 턱 들고! 앉아!

놀이 팔·다리를 하나씩 추가하며 흔드는 노래 — **right arm → left arm → right leg → left leg → chin**. 오른손에 스티커를 붙여 주면 left/right가 쉬워져요. 다 흔들다가 "Sit down!" 에서 털썩 앉는 게 하이라이트.



영상 · 가사
활동지: 색칠 · 워크시트 · 플래시카드

8 Wag Your Tail 🐶 꼬리를 흔들어

상황 동물 흉내 · 빠르게/천천히

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Clap your hands with me. Clap them fast. Clap them slow. 나랑 같이 손뼉. 빨리 쳐, 천천히 쳐.

Wag your tail like a dog. 강아지처럼 꼬리 흔들어.

Thump your chest like a gorilla. Wiggle your ears like a hippopotamus. 고릴라처럼 가슴 쿵쿵. 하마처럼 귀 쉼룩.

놀이 동작 다섯 **clap · wag(꼬리) · thump(가슴) · bend(무릎) · wiggle(귀)**를 각각 **fast → slow**로 해요. 동물 이름을 대면 아이가 동작으로 답하기. 노래에 나오는 동물(dog · gorilla · camel · hippopotamus)로 동물 카드 놀이도 좋아요.



영상 · 가사
활동지: 색칠 · 워크시트 ·
플래시카드 · 만들기

9 The Skeleton Dance 🦴 해골 춤

상황 할로윈 · 몸의 뼈(부위) 이름

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Dem bones, dem bones, dem dancing bones! 뼈다귀, 뼈다귀, 춤추는 뼈다귀!

The foot bone's connected to the leg bone. 발뼈는 다리뼈랑 이어져 있어.

Shake your hands to the left. Shake your hands to the right. Wiggle your knees! 손
을 왼쪽으로 흔들어. 오른쪽으로 흔들어. 무릎 흔들!

놀이 뼈가 **foot → leg → knee → thigh → hip → back → neck** 순으로 이어져요 — 아이 몸을 아래부터 짚어 올라
가며 불러요. 후렴은 손 왼쪽·오른쪽·위·숨기기 + 무릎 흔들기. 할로윈에 해골 그림 붙여 두고 추면 최고예요.



영상 · 가사

10 Stand Up, Sit Down 🧑 일어서, 앉아

상황 짧은 지시 따르기 · 점점 빠르게

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Up, up, up. Down, down, down. 위로 위로 위로. 아래로 아래로 아래로.

Stand up. Sit down. Stand up, and spin around. 일어서. 앉아. 일어서서 한 바퀴.

Let's try it faster. Let's go really fast! 더 빨리 해 보자. 진짜 빨리 가자!

놀이 지시어 세 개뿐 — **stand up · sit down · spin around.** 점점 빨라지는 게 재미라, 엄마가 말로만 순서를 섞어
외치는 '사이먼 세이즈' 놀이로 이어가요. 의자에 앉기 싫어할 때 이 노래로 앉히면 웃으며 앉아요.



영상 · 가사

활동지: 플래시카드 · 만들기

11 This Is A Happy Face 😊 이건 행복한 얼굴

상황 감정 표정 만들기 · 기본 말하기

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

This is a happy face. This is my happy face. 이건 행복한 얼굴. 이건 내 행복한 얼굴.

This is a sleepy face. This is an angry face. 이건 졸린 얼굴. 이건 화난 얼굴.

Show me your surprised face. Show me your silly face. 놀란 얼굴 보여 줘. 웃긴 얼굴 보여 줘.

놀이 표정 여덟 개 — **happy · sleepy · angry · surprised / excited · sad · nervous · silly.** 거울 앞에서 하나
씩 만들고, 마지막 절 "Show me your ____ face"는 엄마가 부르고 아이가 표정으로 답해요. 감정 단어를 가장 많
이 익히는 노래예요.



영상 · 가사

활동지: 색칠

12 Teddy Bear, Teddy Bear 🧸 곰돌아, 곰돌아

상황 잠자기 전 율동 · 지시 따르기

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Teddy bear, teddy bear, turn around. Touch the ground. 곰돌아, 곰돌아, 한 바퀴. 땅 만져.

Teddy bear, teddy bear, jump up high. Touch the sky. 곰돌아, 곰돌아, 높이 뛰어. 하늘 만져.

Turn out the light. Say "Good night." I love you. 불 꺼. '잘 자' 해. 사랑해.

놀이 동작이 **turn around → touch the ground → jump → touch the sky → wiggle nose → touch toes**
→ **nod → go to bed**로 이어지다가 불 끄고 "Good night"으로 끝나요. 잠자리 루틴 노래로 딱 — 곰 인형을 안
고 마지막 "I love you" 에서 꼭 안아 주기.



영상 · 가사
활동지: 색칠 · 워크시트 ·
플래시카드

13 Yes, I Can! 🐘 응, 할 수 있어!

상황 할 수 있어/없어 말하기 · 동물 흉내

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Little bird, little bird, can you fly? 작은 새야, 날 수 있어?

Yes, I can. Yes, I can. I can fly. 응, 할 수 있어. 난 날 수 있어.

Elephant, elephant, can you fly? No, I can't. 코끼리야, 날 수 있어? 아니, 못 해.

놀이 동물마다 못 하는 것 하나 · 잘하는 것 하나: bird 날기, elephant 쿵쿵, fish 헤엄, gorilla 오르기, buffalo 달리기. 아이에게 "Can you ____?" 하고 물으면 "Yes, I can!" 하며 해 보이고, 못 하면 "No, I can't"도 당당하게. 마지막은 우리 모두 "We can sing! We can dance!"



영상 · 가사

14 If You're Happy... Shout Hoo-ray 🦉 행복하다면 만세!

상황 신날 때 · 세 가지 동작 한꺼번에

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

If you're happy and you know it, clap your hands. 행복하고 그걸 안다면 손뼉을 쳐.

Stomp your feet. Shout "Hooray!" 발을 쿵쿵. '만세!' 외쳐.

Do all three! Clap-clap, stomp-stomp, hoo-ray! 세 개 다 해! 짹짹, 쿵쿵, 만세!

놀이 원조 If You're Happy. 동작 셋 **clap → stomp → hooray** 뒤에 "do all three"로 몰아서 해요. 기쁜 일이 있을 때(간식·놀이터) 이 노래로 축하 의식을 만들면 아이가 "Hooray!"를 먼저 외쳐요.



영상 · 가사
활동지: 색칠 · 워크시트 ·
플래시카드

15 Can You Make A Happy Face? 🎃 행복한 얼굴 만들 수 있어?

상황 할로윈 · 호박 얼굴 만들기

엄마가 이렇게 말해보세요 형광펜 = 노래에 나오는 말

Can you make a happy face? 행복한 얼굴 만들 수 있어?

Can you make an angry face? Can you make a scared face? 화난 얼굴 만들 수 있어? 무서운 얼굴 만들 수 있어?

I can make a happy face. Jack-o'-lantern! 난 행복한 얼굴 만들 수 있어. 잭오랜턴!

놀이 표정 넷 — **happy · angry · scared · sad**. 주황색 종이 호박에 눈·코·입 조각을 붙여 표정을 바꿔 만들어요(진짜 호박이 아니어도 돼요). 마지막 길게 늘이는 **Jack-oooo'-lantern!**은 숨 오래 참기 시합.